

Aquafitness Jahresplan 2024

| | Montagskurs | | | | Mittwochskurs | | | | Samstagskurs | | | |
|------------|-------------|--------|---------------|------------|---------------|--------|----------------|------------|--------------|--------|----------------|------------|
| 1. Quartal | 1 | 01.01. | | | 1 | 03.01. | | | 1 | 06.01. | | |
| | 2 | 08.01. | | | 2 | 10.01. | | | 2 | 13.01. | | |
| | 3 | 15.01. | | | 3 | 17.01. | | | 3 | 20.01. | | |
| | 4 | 22.01. | | | 4 | 24.01. | | | 4 | 27.01. | | |
| | 5 | 29.01. | | | 5 | 31.01. | | | 5 | 03.02. | | |
| | 6 | 05.02. | 12x | 12x | 6 | 07.02. | 12x | 12x | 6 | 10.02. | 12x | 12x |
| | 7 | 12.02. | | | 7 | 14.02. | | | 7 | 17.02. | | |
| | 8 | 19.02. | | | 8 | 21.02. | | | 8 | 24.02. | | |
| | 9 | 26.02. | | | 9 | 28.02. | | | 9 | 02.03. | | |
| | 10 | 04.03. | | | 10 | 06.03. | | | 10 | 09.03. | | |
| | 11 | 11.03. | | | 11 | 13.03. | | | 11 | 16.03. | | |
| | 12 | 18.03. | | | 12 | 20.03. | | | 12 | 23.03. | | |
| | 13 | 25.03. | | | 13 | 27.03. | | | 13 | 30.03. | Ostersonntag | |
| 2. Quartal | 14 | 01.04. | Ostermontag | | 14 | 03.04. | 2. Quartal | 2. Quartal | 14 | 06.04. | 2. Quartal | 2. Quartal |
| | 15 | 08.04. | 2. Quartal | 2. Quartal | 15 | 10.04. | | | 15 | 13.04. | | |
| | 16 | 15.04. | | | 16 | 17.04. | | | 16 | 20.04. | | |
| | 17 | 22.04. | | | 17 | 24.04. | | | 17 | 27.04. | | |
| | 18 | 29.04. | | | 18 | 01.05. | | | 18 | 04.05. | | |
| | 19 | 06.05. | 10x | 11x | 19 | 08.05. | Auffahrsbrücke | | 19 | 11.05. | Auffahrsbrücke | |
| | 20 | 13.05. | | | 20 | 15.05. | 10x | 12x | 20 | 18.05. | Pfingstsonntag | |
| | 21 | 20.05. | Pfingstmontag | | 21 | 22.05. | | | 21 | 25.05. | 10x | 12x |
| | 22 | 27.05. | | | 22 | 29.05. | | | 22 | 01.06. | | |
| | 23 | 03.06. | | | 23 | 05.06. | | | 23 | 08.06. | | |
| | 24 | 10.06. | | | 24 | 12.06. | | | 24 | 15.06. | | |
| | 25 | 17.06. | | | 25 | 19.06. | | | 25 | 22.06. | | |
| | 26 | 24.06. | | | 26 | 26.06. | | | 26 | 29.06. | | |
| 3. Quartal | 27 | 01.07. | 3. Quartal | 3. Quartal | 27 | 03.07. | 3. Quartal | 3. Quartal | 27 | 06.07. | 3. Quartal | 3. Quartal |
| | 28 | 08.07. | | | 28 | 10.07. | | | 28 | 13.07. | | |
| | 29 | 15.07. | | | 29 | 17.07. | | | 29 | 20.07. | | |
| | 30 | 22.07. | | | 30 | 24.07. | | | 30 | 27.07. | | |
| | 31 | 29.07. | | | 31 | 31.07. | | | 31 | 03.08. | | |
| | 32 | 05.08. | | | 32 | 07.08. | | | 32 | 10.08. | | |
| | 33 | 12.08. | | | 33 | 14.08. | | | 33 | 17.08. | | |
| | 34 | 19.08. | | | 34 | 21.08. | | | 34 | 24.08. | | |
| | 35 | 26.08. | | | 35 | 28.08. | | | 35 | 31.08. | | |
| | 36 | 02.09. | | | 36 | 04.09. | | | 36 | 07.09. | | |
| | 37 | 09.09. | 8 x | 8x | 37 | 11.09. | 8 x | 8x | 37 | 14.09. | 8 x | 8x |
| | 38 | 16.09. | | | 38 | 18.09. | | | 38 | 21.09. | | |
| | 39 | 23.09. | | | 39 | 25.09. | | | 39 | 28.09. | | |
| 4. Quartal | 40 | 30.09. | 4. Quartal | 4. Quartal | 40 | 02.10. | 4. Quartal | 4. Quartal | 40 | 05.10. | 4. Quartal | 4. Quartal |
| | 41 | 07.10. | | | 41 | 09.10. | | | 41 | 12.10. | | |
| | 42 | 14.10. | | | 42 | 16.10. | | | 42 | 19.10. | | |
| | 43 | 21.10. | | | 43 | 23.10. | | | 43 | 26.10. | | |
| | 44 | 28.10. | | | 44 | 30.10. | | | 44 | 02.11. | | |
| | 45 | 04.11. | | | 45 | 06.11. | | | 45 | 09.11. | | |
| | 46 | 11.11. | 10x | 12x | 46 | 13.11. | 10x | 12x | 46 | 16.11. | 10x | 12x |
| | 47 | 18.11. | | | 47 | 20.11. | | | 47 | 23.11. | | |
| | 48 | 25.11. | | | 48 | 27.11. | | | 48 | 30.11. | | |
| | 49 | 02.12. | | | 49 | 04.12. | | | 49 | 07.12. | | |
| | 50 | 09.12. | | | 50 | 11.12. | | | 50 | 14.12. | | |
| | 51 | 16.12. | | | 51 | 18.12. | | | 51 | 21.12. | | |
| | 52 | 23.12. | | | 52 | 25.12. | | | 52 | 28.12. | | |

| | |
|---------------------|-----------|
| Schulferien | |
| Kurs | 40 Wochen |
| geleitetes Training | 42 Wochen |

| | |
|---------------------|-----------|
| Schulferien | |
| Kurs | 40 Wochen |
| geleitetes Training | 43 Wochen |

| | |
|---------------------|-----------|
| Schulferien | |
| Kurs | 40 Wochen |
| geleitetes Training | 43 Wochen |

Schwimmclub Flipper Gossau – Aquafit 2024

Kursorganisation:

- 1. Quartal 12 Wochen à CHF 15.00 = CHF 195.00
- 2. Quartal 10 Wochen à CHF 15.00 = CHF 150.00
- 3. Quartal 08 Wochen à CHF 15.00 = CHF 120.00
- 4. Quartal 10 Wochen à CHF 15.00 = CHF 150.00

Das Jahresabo kostet CHF 480.00 pro Kalenderjahr.

Es besteht die Möglichkeit, verpasste Lektionen mit einem anderen Kurs vor- oder nachzuholen. Während den Schul-Sommerferien finden keine Kurse statt.

Kurszeiten:

- Montag 19.30 – 20.30
- Mittwoch 19.00 – 20.00
- Samstag 09.00 – 10.00