

		Kidsliga	Trainer	Futura 1	Trainer	Futura 2	Trainer	Wettkampf- und Jugend	Trainer	Junior M.	Trainer	Masters	Trainer	Schw. alle	Trainer
Di	Einturnen			18:45	Jana	18:15	Beda	18:15	Beda			-			
	Beginn Wasser			19:00		18:30		18:30				20:15	Beda	20:30	Beda
	Ende			20:15		20:30		20:30				21:30		21:30	
Mi	Einturnen			17:15	Celine	17:15	Beda								
	Beginn Wasser	16:30	Celine	17:30		17:30									
	Ende Wasser	17:30		18:30		19:00									
	Dehnen bis			18:45		19:15									
Do	Einturnen			18:15	Beda	18:15	Silvio	20:00	Beda						
	Beginn Wasser	17:30	Beda	18:30		18:30		20:15				20:15	Beda	20:30	Beda
	Ende	18:30		20:15		20:15		21:30				21:30		21:30	
Fr	Einturnen			17:30	Celine	18:30	Beda	18:30	Beda						
	Beginn Wasser	17:30	Beda	17:45		19:00		19:00		18:30	Anja				
	Ende	18:30		19:00		20:30		20:30		21:30					
Sa	Einturnen														
	Beginn Wasser	07:30	Jana	07:30	Beda	07:30	Beda	07:30	Beda						
	Ende Wasser	08:30		09:00		09:00		09:00							
	Dehnen bis			09:15		09:15		09:15							

**Bemerkung:**

-Mitglieder der **Wettkampf- und Jugendgruppe** haben die Möglichkeit am Donnerstag mit der Mastersgruppe zu trainieren, wenn sie die übrigen 3 Trainings der Gruppe regelmässig besuchen.

**Trainingsbesuche:**

**Um in den Leistungsgruppen Kidsliga, Futura 1 und 2, Wettkampf und Jugend zu verbleiben, werden regelmässige Trainingsbesuche erwartet:**

**Kidsliga:** mindestens 3 von 4 möglichen Trainings

**Futura 1 + 2:** mindestens 4 von 5 möglichen Trainings

**Wettkampf + Jugend:** mindestens 3 von 4 möglichen Trainings