

# Aquafitness Jahresplan 2025

	Montagskurs				Mittwochkurs				Samstagskurs			
1. Quartal	1				1	01.01.			1	04.01.		
	2	06.01.			2	08.01.			2	11.01.		
	3	13.01.			3	15.01.			3	18.01.		
	4	20.01.			4	22.01.			4	25.01.		
	5	27.01.			5	29.01.			5	01.02.		
	6	03.02.	12x	12x	6	05.02.	12x	12x	6	08.02.	13x	13x
	7	10.02.			7	12.02.			7	15.02.		
	8	17.02.			8	19.02.			8	22.02.		
	9	24.02.			9	26.02.			9	01.03.		
	10	03.03.			10	05.03.			10	08.03.		
	11	10.03.			11	12.03.			11	15.03.		
	12	17.03.			12	19.03.			12	22.03.		
	13	24.03.			13	26.03.			13	29.03.		
2. Quartal	14	31.03.	2. Quartal	2. Quartal	14	02.04.	2. Quartal	2. Quartal	14	05.04.	2. Quartal	2. Quartal
	15	07.04.			15	09.04.			15	13.04.		
	16	14.04.			16	16.04.			16	19.04.		
	17	21.04.	Ostermontag		17	23.04.			17	26.04.		
	18	28.04.			18	30.04.			18	03.05.		
	19	05.05.	10x	11x	19	07.05.			19	10.05.		
	20	12.05.			20	14.05.	10x	12x	20	17.05.		
	21	19.05.			21	21.05.			21	24.05.	10x	12x
	22	26.05.			22	28.05.	Auffahrtsbrücke		22	31.05.	Auffahrtsbrücke	
	23	02.06.			23	04.06.			23	07.06.		
	24	09.06.	Pfingstmontag		24	11.06.			24	14.06.		
	25	16.06.			25	18.06.			25	21.06.		
	26	23.06.			26	25.06.			26	28.06.		
3. Quartal	27	30.06.	3. Quartal	3. Quartal	27	02.07.	3. Quartal	3. Quartal	27	05.07.	3. Quartal	3. Quartal
	28	07.07.			28	09.07.			28	12.07.		
	29	14.07.			29	16.07.			29	19.07.		
	30	21.07.			30	23.07.			30	26.07.		
	31	28.07.			31	30.07.			31	02.08.		
	32	04.08.			32	06.08.			32	09.08.		
	33	11.08.			33	13.08.			33	16.08.		
	34	18.08.			34	20.08.			34	23.08.		
	35	25.08.			35	27.08.			35	30.08.		
	36	01.09.			36	03.09.			36	06.09.		
	37	08.09.	8 x	8x	37	10.09.	8 x	8x	37	13.09.	8 x	8x
	38	15.09.			38	17.09.			38	20.09.		
	39	22.09.			39	24.09.			39	27.09.		
4. Quartal	40	29.09.	4. Quartal	4. Quartal	40	01.10.	4. Quartal	4. Quartal	40	04.10.	4. Quartal	4. Quartal
	41	06.10.			41	08.10.			41	11.10.		
	42	13.10.			42	15.10.			42	18.10.		
	43	20.10.			43	22.10.			43	25.10.		
	44	27.10.			44	29.10.			44	01.11.	Allerheiligen	
	45	03.11.			45	05.11.			45	08.11.		
	46	10.11.	10x	12x	46	12.11.	10x	12x	46	15.11.	9x	11x
	47	17.11.			47	19.11.			47	22.11.		
	48	24.11.			48	26.11.			48	29.11.		
	49	01.12.			49	03.12.			49	06.12.		
	50	08.12.			50	10.12.			50	13.12.		
	51	15.12.			51	17.12.			51	20.12.		
	52	22.12.			52	24.12.			52	27.12.		

Schulferien	
Kurs	40 Wochen
geleitetes Training	43 Wochen

Schulferien	
Kurs	40 Wochen
geleitetes Training	44 Wochen

Schulferien	
Kurs	40 Wochen
geleitetes Training	44 Wochen

## Schwimmclub Flipper Gossau – Aquafit 2025

### Kursorganisation:

- 1. Quartal 12/13 Wochen à CHF 15.00 = CHF 180.00/195.00
- 2. Quartal 10 Wochen à CHF 15.00 = CHF 150.00
- 3. Quartal 08 Wochen à CHF 15.00 = CHF 120.00
- 4. Quartal 10/9 Wochen à CHF 15.00 = CHF 150.00/135.00

Das Jahresabo kostet CHF 480.00 pro Kalenderjahr.

Es besteht die Möglichkeit, verpasste Lektionen mit einem anderen Kurs vor- oder nachzuholen.  
Während den Schul-Sommerferien finden keine Kurse statt.

### Kurszeiten:

- Montag 19.30 – 20.30
- Mittwoch 19.00 – 20.00
- Samstag 09.00 – 10.00