

Wochenplan

gültig ab 1. August 2025



schwimmclub
flipper
gossau

	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag				Freitag			Samstag					
	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 4	Lernbecken	Bahn 3	Bahn 4	Lernbecken	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Lernbecken	Bahn 3	Bahn 4	Lernbecken	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	
07:30																Kidsliga 07:30 - 08:30 Jana Nussb.	Kidsliga 07:30 - 08:30 Jana Nussb.	Futura 2 07:30 - 09:00 Beda Hübner	Futura 1 07:30 - 09:00 Beda Hübner	07:30
08:00																				08:00
08:30																				08:30
09:00																				09:00
09:30																				09:30
10:00																			AquaFit gemäss Einsatzplan 9:00 - 10:00	10:00
10:30																				10:30
11:00																				11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30																				12:30
13:00																				13:00
13:30																				13:30
14:00																				14:00
14:30																				14:30
15:00																				15:00
15:30																				15:30
16:00																				16:00
16:30																				16:30
17:00																				17:00
17:30																				17:30
18:00	Zusatztraining in HER Nur in Absprache mit Silvio für einzelne Futura 2 und nur wenn alle Trainingseinheiten in Gossau besucht werden!																			18:00
18:30																				18:30
19:00																				19:00
19:30																				19:30
20:00																				20:00
20:30																				20:30
21:00																				21:00

** zusätzliche Trainingsmöglichkeit für die Gruppe Kidsliga in Absprache mit den Trainer/innen