

		Kidsliga	Trainer	Futura 1	Trainer	Futura 2	Trainer	Junior M.	Trainer	Masters	Trainer	Schw. alle	Trainer
Di	Einturnen			18:45	Julia	18:15	Jana			-			
	Beginn Wasser			19:00	Jana	18:30	Jana			20:15	Jana	20:30	Jana
	Ende			20:15		20:30				21:30		21:30	
Mi	Einturnen	17:45	Jana	17:45	Jana	17:15	Beda						
	Beginn Wasser	18:00	Jana	18:00	Jana	17:30	Beda						
	Ende Wasser	19:00		19:00		19:00							
	Dehnen bis	19:15	Jana	19:15	Jana	19:15	Beda						
Do	Einturnen			18:15	Slvio	18:15	Silvio						
	Beginn Wasser	17:30	Beda	18:30	Beda	18:30	Silvio			20:15	Beda	20:30	Beda
	Ende	18:30		20:15		20:15				21:30		21:30	
Fr	Einturnen			17:30	Beda	18:30	Beda						
	Beginn Wasser	17:30 **	Julia + Malin	17:45	Beda	19:00	Beda	18:30	Jana				
	Ende	18:30 **		19:00		20:30		21:30					
Sa	Einturnen												
	Beginn Wasser	07:30	Jana	07:30	Beda	07:30	Beda						
	Ende Wasser	08:30		09:00		09:00							
	Dehnen bis			09:15	Beda	09:15	Beda						

Bemerkung:

Trainingsbesuche:

Um in den Leistungsgruppen Kidsliga, Futura 1 und 2 zu verbleiben, werden regelmässige Trainingsbesuche erwartet:

Kidsliga: optimal 2 bis 3 der möglichen Trainings

Futura 1 + 2: mindestens 4 von 5 möglichen Trainings

**** zusätzliche Trainingsmöglichkeit für die Gruppe Kidsliga in Absprache mit den Trainer/innen**