

Aquafitness Jahresplan 2026

	Montagskurs				Mittwochskurs				Samstagskurs			
1. Quartal	1				1				1	03.01.		
	2	05.01.			2	07.01.			2	10.01.		
	3	12.01.			3	14.01.			3	17.01.		
	4	19.01.			4	21.01.			4	24.01.		
	5	26.01.			5	28.01.			5	31.01.		
	6	02.02.	12x	12x	6	04.02.	12x	12x	6	07.02.	13x	13x
	7	09.02.			7	11.02.			7	14.02.		
	8	16.02.			8	18.02.			8	21.02.		
	9	23.02.			9	25.02.			9	28.02.		
	10	02.03.			10	04.03.			10	07.03.		
	11	09.03.			11	11.03.			11	14.03.		
	12	16.03.			12	18.03.			12	21.03.		
	13	23.03.			13	25.03.			13	28.03.		
2. Quartal	14	30.03.	2. Quartal	2. Quartal	14	01.04.		2. Quartal	14	04.04.	Ostersonntag	
	15	06.04.	Ostermontag		15	08.04.	2. Quartal		15	11.04.	2. Quartal	2. Quartal
	16	13.04.			16	15.04.			16	18.04.		
	17	20.04.			17	22.04.			17	25.04.		
	18	27.04.			18	29.04.			18	02.05.		
	19	04.05.			19	06.05.			19	09.05.		
	20	11.05.	10x	11x	20	13.05.	10x	12x	20	16.05.	9x	11x
	21	18.05.			21	20.05.	Auffahrtsbrücke		21	23.05.	Auffahrtsbrücke	
	22	25.05.	Pfingstmontag		22	27.05.			22	30.05.		
	23	01.06.			23	03.06.			23	06.06.		
	24	08.06.			24	10.06.			24	13.06.		
	25	15.06.			25	17.06.			25	20.06.		
	26	22.06.			26	24.06.			26	27.06.		
3. Quartal	27	29.06.	3. Quartal	3. Quartal	27	01.07.	3. Quartal	3. Quartal	27	04.07.	3. Quartal	3. Quartal
	28	06.07.			28	08.07.			28	11.07.		
	29	13.07.			29	15.07.			29	18.07.		
	30	20.07.			30	22.07.			30	25.07.		
	31	27.07.			31	29.07.			31	01.08.		
	32	03.08.			32	05.08.			32	08.08.		
	33	10.08.			33	12.08.			33	15.08.		
	34	17.08.			34	19.08.			34	22.08.		
	35	24.08.			35	26.08.			35	29.08.		
	36	31.08.			36	02.09.			36	05.09.		
	37	07.09.	8 x	8x	37	09.09.	8 x	8x	37	12.09.	8 x	8x
	38	14.09.			38	16.09.			38	19.09.		
	39	21.09.			39	23.09.			39	26.09.		
4. Quartal	40	28.09.	4. Quartal	4. Quartal	40	30.09.	4. Quartal	4. Quartal	40	03.10.	4. Quartal	4. Quartal
	41	05.10.			41	07.10.			41	10.10.		
	42	12.10.			42	14.10.			42	17.10.		
	43	19.10.			43	21.10.			43	24.10.		
	44	26.10.			44	28.10.			44	31.10.		
	45	02.11.			45	04.11.			45	07.11.		
	46	09.11.	10x	12x	46	11.11.	10x	12x	46	14.11.	10x	12x
	47	16.11.			47	18.11.			47	21.11.		
	48	23.11.			48	25.11.			48	28.11.		
	49	30.11.			49	02.12.			49	05.12.		
	50	07.12.			50	09.12.			50	12.12.		
	51	14.12.			51	16.12.			51	19.12.		
	52	21.12.			52	23.12.			52	26.12.		

Schulferien	
Kurs	40 Wochen
geleitetes Training	43 Wochen

Schulferien	
Kurs	40 Wochen
geleitetes Training	44 Wochen

Schulferien	
Kurs	40 Wochen
geleitetes Training	44 Wochen

Schwimmclub Flipper Gossau – Aquafit 2026

Kursorganisation:

- 1. Quartal 12/13 Wochen à CHF 15.00 = CHF 180.00/195.00
- 2. Quartal 9/10 Wochen à CHF 15.00 = CHF 135.00/150.00
- 3. Quartal 08 Wochen à CHF 15.00 = CHF 120.00
- 4. Quartal 10 Wochen à CHF 15.00 = CHF 150.00

Das Jahresabo kostet CHF 480.00 pro Kalenderjahr.

Es besteht die Möglichkeit, verpasste Lektionen mit einem anderen Kurs vor- oder nachzuholen.
Während den Schul-Sommerferien finden keine Kurse statt.

Kurszeiten:

- Montag 19.30 – 20.30
- Mittwoch 19.00 – 20.00
- Samstag 09.00 – 10.00