Wochenplan

gültig ab 10.8.2026

schwimmclub flipper gossau

Montag

	Lernbecken	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00	Irene's Schwimm-schule			Irene's Schwimm-schule
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00	Zusatztraining in HER Absprache mit Silvio für Futura 2, wenn alle Trainingseinhtein in Gossau besucht werden.		Kidsliga 18:00 - 19:00 Jana Nussb.	
18:30				
19:00		Junior Masters I+2 19:00 - 20:00 Jana Nussb.	Junior Masters I 19:00 - 20:00 Jana Nussb.	
19:30	Aquafit gemäss Einsatzplan 19:30 - 20:30			SLRG
20:00		Schwimmen für Alle 20:00 - 21:00 Jana Nussb.	Schwimmen für Alle 20:00 - 21:00 Jana Nussb.	
20:30				
21:00				

Dienstag

	Lernbecken	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	Irene's Schwimm-schule			Irene's Schwimm-schule
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30		Schwimm-schule 8-10 17:30 - 18:30 Julia + Nino	Schwimm-schule 8-10 17:30 - 18:30 Julia + Nino	
18:00		Kidsliga 18:30 - 19:30 Nino Ranzoni	Futura 2 18:30 - 20:00 Beda Hübner	Futura 1 18:30 - 20:00 Beda Hübner
18:30				
19:00				
19:30				
20:00			Masters 20:00 - 21:30 Beda Hübner	Masters 20:00 - 21:30 Beda Hübner
20:30				
21:00				

Mittwoch

	Lernbecken	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30	SCFG Schwimm-schule 13:30 - 18:30			SCFG Schwimm-schule 13:30-18:30
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00			Kidsliga 17:15 - 18:15 Nino Ranzoni	
17:30		SVSW		
18:00				
18:30			Futura 2 18:30 - 20:00 Nino Ranzoni	Futura 1 18:30 - 20:00 Nino Ranzoni
19:00	Aquafit gemäss Einsatzplan 19:00 - 20:00			
19:30		SLRG	Crawlkurs für Erwachsene 20:00 - 21:00	
20:00				
20:30				
21:00				

Donnerstag

	Lernbecken	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	SCFG Schwimm-schule 15:15 - 18:30			SCFG Schwimm-schule 15:15 - 18:30
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30		Futura 2 17:30 - 19:00 Silvio Kopf	Futura 1 17:30 - 19:00 Silvio Kopf	
18:00				
18:30				
19:00		Schwimmen für Alle 19:00 - 20:00 Silvio Kopf	Schwimmen für Alle 19:00 - 20:00 Silvio Kopf	Schwimmen für Alle 19:00 - 20:00 Silvio Kopf
19:30				
20:00		Masters 20:00 - 21:30 Silvio Kopf	Masters 20:00 - 21:30 Silvio Kopf	Masters 20:00 - 21:30 Silvio Kopf
20:30				
21:00				

Freitag

	Lernbecken	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00	Irene's Schwimm-schule			Irene's Schwimm-schule
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30	SCFG Schwimm-schule 16:30 - 19:00	Kidsliga 16:30 - 17:30 Beda Hübner	Schwimm-schule 8-10 16:30 - 17:30 Julia	Schwimm-schule 8-10 16:30 - 17:30 Julia
17:00				
17:30		Futura 2 17:30 - 19:00 Beda Hübner	Futura 1 17:30 - 19:00 Beda Hübner	SCFG Schwimm-schule 17:30 - 19:00
18:00				
18:30				
19:00	Erwachsene Anfänger 19:15 - 20:15	Junior Masters 3 19:00 - 20:00 Beda Hübner	Junior Masters 2 19:00 - 20:00 Annie Psimouli	Junior Masters 1 19:00 - 20:00 Annie Psimouli
19:30		SVSW		
20:00			Masters 20:00 - 21:30 ohne Trainer	Masters 20:00 - 21:30 ohne Trainer
20:30				
21:00				

Samstag

	Lernbecken	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
07:30		Futura 2 07:30 - 09:00 Beda Hübner	Futura 1 07:30 - 09:00 Beda Hübner	Kidsliga 07:30 - 08:30 Nino Ranzoni
08:00				
08:30	Aquafit gemäss Einsatzplan 08:30 - 09:30			SCFG Schwimm-schule 08:30 - 13:00
09:00		SVSW	SVSW	
09:30	SCFG Schwimm-schule 09:30 -13:00			
10:00		SVSW		
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				SLRG Toggen-burg
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				